

Волгоградские газовики встретили без перекуров последний день весны

Свое решительное «Нет табакокурению!» выразили сотрудники ООО «Газпром межрегионгаз Волгоград» в рамках акции «Надуй шарик – проверь легкие!», приуроченной к Международному дню без табака. Активное ядро организаторов мероприятия составили члены Молодежного совета, задавшиеся благородной целью: призвать всех курящих бережнее относиться к своему здоровью, искоренить вредную привычку, стать сильнее и начать вести здоровый образ жизни.



Самым простым и наглядным для участников акции стало выполнение задачи надуть шарик на одном выдохе. Наполненный воздухом шарик свидетельствовал об объеме легких человека.



Курильщикам со стажем были вручены памятки «О вреде курения» и выдавались конфеты в обмен на сигарету.

Нашлись и те, кто пообещал в этот день расстаться с вредной привычкой раз и навсегда. В любом случае никто из них в этот день не был замечен курящим.



Сотрудники региональной газовой компании уже второй год подряд участвуют в подобных мероприятиях, во время которых самыми разными, но очень простыми способами можно проверить легкие и увидеть своими глазами, каким образом курение ухудшает здоровье.

«Надеемся, что сознательных коллег, выбирающих здоровый образ жизни, в нашей организации с каждым годом будет все больше и больше», - отметила куратор социально-благотворительных проектов Молодежного совета ООО Газпром межрегионгаз Волгоград» Светлана Найдина.